Inizio
13 marzo 2027

Quietude®

ITALIA

Primo percorso di formazione congiunta Italia–Regno Unito sul morire



24 POSTI

Come offrire **assistenza spirituale** a coloro che si apprestano al passaggio della soglia

Con Annie Blampied-Radojćin, fondatrice di Quietude® e responsabile del corso

Juanna Grace Ladaga, Fiona Sim dal Regno Unito
Dr.ssa Dacia Dalla Libera, Elena Martinelli dall'Italia
Con la collaborazione di Chiara Favaro e Francesca Zanuttini

Immagine: *Todesengel, Angelo della morte*, di Ninetta Sombart
© Photo: Raffael-Verlag

Fondazione
La Rosa d'Oro ETS

Senti una vocazione per questo compito?

Sei alla ricerca di una nuova direzione? Ti occupi di assistenza nel fine vita?

Quietude® è destinato a coloro che desiderano offrire supporto emotivo e spirituale a chi sta morendo o si sta preparando al passaggio della soglia.

Questo corso è aperto a chiunque desideri sostenere altre persone nella fase finale della vita, sia a livello personale che professionale e che, qualunque sia la propria fede, sia aperto all'idea di una vita dopo la morte.

La formazione ha come obiettivo quello di approfondire non solo la morte, ma anche la capacità di accompagnare altre persone in un momento "soglia", di crisi, vulnerabilità e interrogativi, ma anche un'opportunità di rinnovamento.

Il corso sarà in lingua italiana (le docenti inglesi verranno tradotte).

Cosa imparerai?

- Cosa accade poco prima, durante e dopo la morte
- Dissipare la paura della morte
- Incarnare la pace interiore come dono da offrire accanto al letto del morente
- Prepararsi spiritualmente alla morte come ad una grande avventura
- Come offrire conforto attraverso il tocco terapeutico della 'M' Technique®
- Come usare alcuni oli e rimedi secondo la medicina antroposofica
- Come sostenere le persone nel prepararsi alla morte (aspetti pratici, emotivi e spirituali)
- L'importanza del prendersi cura di se stessi
- Come aiutare una persona a raccontare la propria vita e a riflettere su di essa
- Come trovare pace nel tuo vissuto personale che riguarda la morte, la perdita e il lutto
- A sviluppare una pratica di presenza spirituale attraverso la meditazione, la contemplazione e l'ascolto
- A sentirti sicuro nell'offrire benedizioni e preghiere
- A offrire sostegno durante il lutto a chi ha perso una persona cara
- Unirsi a una comunità sia italiana che internazionale di praticanti Quietude® (quietude.support)

A chi è rivolta questa formazione?

La formazione Quietude® è rivolta a chiunque voglia offrire sostegno e assistenza a persone care o a pazienti che si trovano nel fine vita. Offre inoltre un'opportunità di formazione continua per gli operatori del settore sanitario e assistenziale, ma anche per celebranti laici e volontari che desiderano arricchire il proprio bagaglio professionale per il servizio al prossimo.

- Caregiver
- Professionisti sanitari (infermieri, medici, OSS, assistenti sociali)
- Terapeuti o counselor, operatori olistici
- Volontari e personale in hospice
- Chi è alla ricerca di un nuovo orientamento
- Chi è alla ricerca di percorsi di crescita personale, inclusa la preparazione consapevole alla propria morte
- Chi desidera affrontare alcuni lutti nella propria biografia o storia familiare, secondo una visione più ampia e libera





Attestati

Ai partecipanti che soddisfano tutti i requisiti della formazione, verranno rilasciati l'Attestato di 'Operatore Quietude®' e il Certificato 'M' Technique®.

Durante l'intero percorso avrete a disposizione un tutor italiano tra i docenti.

Date del corso e tematiche affrontate

13–21

marzo 2027

Settimana intensiva residenziale presso Le Preseglie, Desenzano del Garda

Il seminario residenziale integrerà lavoro di gruppo, pratica artistica, euritmia, canto, movimento ed esercizi contemplativi e di scrittura.

Ci sarà spazio per entrare in contatto con la natura meravigliosa del luogo tra colline moreniche, vigneti e lago, riposare nella pace e godersi i giardini delle Preseglie. Lì la presenza di appartamenti, ambienti curati, atmosfera intima favorirà quel rallentare e quell'ascolto necessario.

Incontri online ore 19–21.30

8 aprile
22 aprile
6 maggio
20 maggio
3 giugno
17 giugno
1 luglio
15 luglio

Presentazione del Progetto di fine corso a settembre 2027

I punti chiave del corso

- **COMPRENDERE** ~ Le fasi del morire e il processo del lutto
- **PREPARARSI** ~ Passi pratici e la tecnica 'M' Technique® (tocco delicato per mani e piedi)
- **ACCOMPAGNARE** ~ Risolvere questioni in sospeso e creare connessione attraverso l'arte della benedizione, dei canti e delle preghiere
- **ASCOLTARE** ~ Ascolto che nasce dal cuore e consapevolezza della presenza
- **SOSTENERE** ~ Pratiche del buddismo tibetano e preghiere interreligiose
- **MORIRE** ~ Porsi consapevolmente sulla Soglia
- **VIAGGIARE** ~ Esplorare ciò che può accadere dopo la morte
- **ONORARE** ~ Entrare in connessione con chi è oltre la soglia, i nostri cari defunti

La filosofia spirituale su cui si basa il corso si fonda principalmente sull'opera di Rudolf Steiner. Verranno approfondite anche la filosofia e le pratiche relative al morire del Buddismo Tibetano.

Informazioni & Iscrizioni

ISCRIZIONI ENTRO IL 17 GENNAIO 2027

I posti disponibili sono 24. Le domande verranno prese in considerazione in ordine di arrivo.

1880 euro*
Quota per l'intero percorso, pagabile in 2 rate

1800 euro*
per pagamento in unica soluzione entro il 30 novembre 2026

*esclusi vitto, alloggio e costi di viaggio

Iscrizione previo invio di una lettera che spieghi i motivi per cui si desidera seguire questo corso, accompagnata da una breve biografia attinente ai temi del corso (vi invitiamo a scrivere con parole vostre, senza ricorrere all'intelligenza artificiale).

Per informazioni e iscrizioni contattare:
segreteria@larosadoro.org
www.larosadoro.org

Fondazione La Rosa d'Oro ETS
Ente del Terzo Settore · Via Bianca di Savoia 17, 20122 Milano
C.F. 14629350969 · RUNTS rep. n. 170120, sez. g